PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 stycznia 2024 r. do 12 stycznia 2024 r.

Poniedziałek 8 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, szynką drobiową, sałatą masłową i kolorową papryką,

Drugie śniadanie
Marchewki do chrupania

Obiad
Żur z jajkiem, wiejską kiełbasą, ziemniakami, czosnkiem i majerankiem,
Naleśniki z dżemem wiśniowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Banan,

Wtorek 9 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki ryżowe na mleku
Bułka kielecka z masłem i żółtym serem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina, ziarna słonecznika i rodzynki

Obiad
Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Gulasz z indyka + kaszotto jęczmienne
Sałatka z sałaty lodowej, pomidorów malinowych i dresingu z oliwy z oliwek, czosnku i cytryny
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – galaretka owocowa z bitą śmietaną, kolorowym winogronem i wiórkami gorzkiej czekolady

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 stycznia 2024 r. do 12 stycznia 2024 r.

Środa 10 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa
Samodzielne kanapeczki – chleb graham z masłem + kiełbasa szynkowa, plaster pomidora, szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Suszone owoce – kostka truskawkowa

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzna i koperkiem
Łazanki ze świeżej kapusty z mięsem z kurczaka, cebulą i czosnkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Czwartek 11 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb graham z masłem, pastą z białego sera z rzodkiewka, szczypiorkiem i prażonym słonecznikiem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupka jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiorem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, włoszczyzną i zieleniną,
Kotleciki mielone wieprzowo – drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Ćwikła z chrzanem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – jogurt bananowo – borówkowy (własnej roboty)

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 stycznia 2024 r. do 12 stycznia 2024 r.

Piątek 12 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa inka z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupka koperkowa z klopsikami z ryby (miruna) i warzywami duszonymi na maśle
Pierogi ruskie + mini marchewki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury,