

Jadłospis

Od 2 stycznia 2024 r. do 5 stycznia 2024 r.

Wtorek 2 stycznia 2024 r.

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną, zabieleną

Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem, kaszotto gryczano – jęczmienne,

Dodatki do obiadu – surówka z selera, czerwonej cebulki i jabłek / pomidorek koktajlowy / kukurydza (do wyboru)

DESER – Shake borówkowy (z leśnych jagód) z jogurtem naturalnym i miodem,

Herbata z cytryną

Środa 3 stycznia 2024 r.

Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, brukselką, zielonym groszkiem i włoszczyzną

Kolorowe naleśniki z białym serem + *plasterki bananów, kiwi, pomarańczy, borówki amerykańskie, mus z truskawek i jogurtu*

Kawa inka z mlekiem,

Czwartek 4 stycznia 2024 r.

Rosół z kurczaka i kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem naciowym, porem i liściem lubczyku

Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Sałatka Caprese - z sałaty lodowej, listków szpinaku, pomidorów malinowych, sera mozzarella (kulka w zalewie) z sosem ziołowo – cytrynowym na bazie oliwy z oliwek,

Kompot z wiśni

Piątek 5 stycznia 2024 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem, warzywami i tymiankiem,

Jajko sadzone z pieca ze szczypiorkiem, ziemniaki z koperkiem

Dodatki do obiadu – zielona fasolka szparagowa z pomidorkami koktajlowymi i posypką z parmezanu, czosnku, pistacji i oliwy z oliwek / mini marchewki (do wyboru)

DESER - truskawki z waniliowym skyrem i biszkopciem

Herbata z imbirem



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki