

JADŁOSPIS

od 2 stycznia 2024 r. do 5 stycznia 2024 r.

Wtorek 2 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronowymi gwiazdkami, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną
Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem,
Bukiet warzyw gotowanych na parze (brokuł, kalafior, marcheweczki)
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Mus owocowy

Środa 3 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Kawa inka z mlekiem
Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki - Chleb wiejski z masłem + wędlina z indyka, listki roszponki, plaster pomidora malinowego, kiszony ogórek, szczypiorek, (do wyboru)

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi klopsikami, selerem, porem, marchewką, pietruszką, ziemniakami i szczypiorkiem,
Ryż z jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 2 stycznia 2024 r. do 5 stycznia 2024 r.

Czwartek 4 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Mleko
Bułka kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, czosnkiem, cebulką i lubczykiem
Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z selera, jabłek, żurawiny z jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Piątek 5 stycznia 2024 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa z mlekiem
Bułka kielecka z masłem, pasta z makreli, kolorowa papryka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – mix różnych owoców,

Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoska kapusta, marchewka, pietruszka, por, selerem i zieleniną,
Pierogi ruskie z masełkiem,
Kompot z malin

Podwieczorek

Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki