PROMYCZEK
Przedszkole Miejski Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 stycznia 2024 r. do 5 stycznia 2024 r.

Wtorek 2 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Bułka kielecka z masłem i dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców (świeżo wyciskany)

Obiad
Zupa kalafiorowa z marchewką, pietruszką, porem i koperkiem,
Gulasz z kurczaka z cebulką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem,
Kiszony ogórek,
Kompot z wiśni

Podwieczorek
Kisiel wieloowocowy (do picia),

Środa 3 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z sokiem malinowym
Kawa zbożowa z mlekiem,
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa buraczkowa z włoszczyzną i koperkiem,
Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i miodem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

PROMYCZEK
Przedszkole Miejski Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 stycznia 2024 r. do 5 stycznia 2024 r.

Czwartek 4 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Mleko
Herbata z cytryną
Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Marcheweczki i kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, czosnkiem, cebulką i szczypiorkiem,
Schab pieczony ze śliwką, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Drożdżówka z brzoskwinią + herbata z cytryną i miętą,

Piątek 5 stycznia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa z mlekiem
Chleb z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Czerwone winogrono

Obiad
Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem i szczypiorkiem,
Kluski śląskie + surówka z marchewki i ananasa
lemoniadfa z cytryną, limopnką i miodem,

Podwieczorek
Jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki