

## **Jadłospis**

### **Od 18 grudnia 2023 r. do 22 grudnia 2023 r.**

#### **Poniedziałek 18 grudnia 2023 r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem  
Ryż na mleku z prażonymi jabłkami, brzoskwinia, borówka amerykańska i cynamonem,  
Herbata z cytryną i imbirem

#### **Wtorek 19 grudnia 2023 r.**

Zupa pomidorowa z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,  
Pulpeciki z kurczaka wypiekane w sosie śmietanowo – koperkowym, ziemniaki ze  
szczypiorkiem

**Dodatki do obiadu** – mini marchewka gotowana na parze, brokuł,  
Kompot ze śliwek i wiśni

#### **Środa 20 grudnia 2023 r.**

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowym, wieprzowym, wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką,  
cebulką i czosnkiem + pieczywo pełnoziarniste z ziołowym masłem,

**DESER** – pierniczki

Herbatka z miętą

#### **Czwartek 21 grudnia 2023 r.**

Zupa rosółowa z kolorowym makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,  
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

**Kapusta wigilijna**

**Sok świeżo wyciskany** – z jabłek, ananasa, gruszki i pietruszki

#### **Piątek 22 grudnia 2023 r.**

Barszczyk z uszkami

Pierogi z kapustą / pierogi z ziemniakami i serem (do wyboru)

**Herbata grzaniec zimowy** – kwiat lipy, suszone jabłka, plastry pomarańczy i cytryny, imbir  
świeży, miód lipowy

**Mandarynka**



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki