

JADŁOSPIS

od 18 grudnia 2023 r. do 22 grudnia 2023 r.

Poniedziałek 18 grudnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, polędwicą z kurczaka, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żur z wiejska kielbasą, gotowanym jajkiem i ziemniakami,

Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami + os pomidorowo – ziołowy

Kompot wielowocowy,

Podwieczorek

Mandarynka

Wtorek 19 grudnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kielecka z masłem, twarogiem jogurtowym z rzodkiewka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plasterki kiwi

Obiad

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, selerem i natką,

Pulpeciki z indyka (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Buraczki na ciepło

Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – soczek świeżo wyciskany z marchewki, jabłek, pomarańczy + kruche ciasteczko – własnego wypieku



JADŁOSPIS

od 18 grudnia 2023 r. do 22 grudnia 2023 r.

Środa 20 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb z masłem + kiełbasa szynkowa, kiełki brokoła, pomidor malinowy i żółta papryka (do wyboru)

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa gulaszowa z mięsem z szynki wieprzowej, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, kolorową papryką i selerem,
Makaron z prażonymi jabłkami, cynamonem i wanilią,
Kompot z malin

Podwieczorek

Banan

Czwartek 21 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym,
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Słodka chałka z masłem,

Drugie śniadanie


Plaster ananasa

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem
Brokuł
Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupsy jabłkowe





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 18 grudnia 2023 r. do 22 grudnia 2023 r.

Piątek 22 grudnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – mix różnych owoców

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką,

Paluszki z dorsza (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z kiszzonej kapusty, jabłek, marchewki, czerwonej cebulki i szczypiorku

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Mus owocowy

Szkola zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

