PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 18 grudnia 2023 r. do 22 grudnia 2023 r.

Poniedziałek 18 grudnia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki – Bułka kielecka z masłem + szynka drobiowa, pomidorek koktajlowy, szczypiorek i liść zielonej sałaty (do wyboru)

Drugie śniadanie
Marchewki do chrupania

Obiad
Żur z wiejska kiełbasą, gotowanym jajkiem i ziemniakami,
Ryż na mleku z sosem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot wieloowocowy,

Podwieczorek
Kisiel z czerwonych owoców + biszkopcik

Wtorek 19 grudnia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Kanapki z chleba pytlowego z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Kartoflana zupka czosnkowa z marchewką, pietruszką, selerem i natką,
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczona czerwoną papryką + kaszotto gryczano – jęczmienne
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 18 grudnia 2023 r. do 22 grudnia 2023 r.

Środa 20 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem
Chleb starowiejski z masłem, gotowanym jajkiem, szczypiorkiem i pomidorkiem koktajlowym,

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, kolorową selerem i zieleniną,
Kiełbaski rumuńskie z czerwoną papryką (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Marchewka duszona z zielonym groszkiem,
Kompot z malin

Podwieczorek
Banan

Czwartek 21 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Bułka grahamka z masłem i miodem wielokwiatkowym,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Barszczyk czerwony z uszkami i włoszczyzną
Kotleciki mielone z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Kapusta kiszona zasmażana (po wigilijnemu)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Keks z rodzynkami, żurawiną, orzechami włoskimi + herbatka z limonką,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 18 grudnia 2023 r. do 22 grudnia 2023 r.

Piątek 22 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb ziarnisty z masłem, kremem kanapkowym z makreli w pomidorach, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Rodzynki

Obiad
Zupa jarzynowa z makaronem i zieloną pietruszką,
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,
Kompot z wiśni

Podwieczorek
Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki