

Jadłospis

Od 11 grudnia 2023 r. do 15 grudnia 2023 r.

Poniedziałek 11 grudnia 2023 r.

Zupa kartoflanka z czosnkiem, marchewką, pietruszką, selerem, szczypiorkiem i majerankiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym, świeża bazylią i wiórkami żółtego sera

Owoce i bakaliowe – plaster pomarańczy i melona, marchewka, kolorowe winogrono, kiwi, jabłko, orzechy nerkowca, orzechy włoskie

Herbata z cytryną i imbirem

Wtorek 12 grudnia 2023 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,

Kurczak pieczony w przyprawach gyros z warzywami (marchewka, pietruszka, cukinia, papryka kolorowa), ziemniaki z koperkiem

Dodatki do obiadu – pomidorki koktajlowe / kiszony ogórek

Kompot z borówek i gruszek

Środa 13 grudnia 2023 r.

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, czosnkiem i majerankiem,

Placuszki ziemniaczano warzywne (z cukinią i szpinakiem) + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem

DESER – malinowa chmurka z jogurtem i bezą,

Herbatka z miętą

Czwartek 14 grudnia 2023 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabieleny śmietaną, Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

Zielona sałatka – z sałaty masłowej, lodowej, gotowanych jajek, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – chrzanowym,

Kompot wielowocowy

Piątek 15 grudnia 2023 r.

Kremowa zupa z tortellini z marchewką, pietruszką, selerem, porem, świeżym szpinakiem duszonym z czosnkiem, zabieleną słodką śmietanką

Ryba (dorsz) w cieście, ziemniaki ze szczypiorkiem

Surówka z kiszonej kapusty z jabłkami, marchewką, czerwoną cebulką i oliwą z oliwek

Herbata malinowa

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki