

## JADŁOSPIS

od 11 grudnia 2023 r. do 15 grudnia 2023 r.

### Poniedziałek 11 grudnia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z limonką

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, kiełbasa żywiecką i pomidorem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki

Makaron z sosem mięsno – warzywnym i szczypiorkiem,

Kompot wielowocowy,

#### **Podwieczorek**

**DESER** – Shake leśny z tropikalną nutką – z jagód leśnych, truskawek, malin i jogurtu z wiórkami kokosowymi,

### Wtorek 12 grudnia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Mleko

Kajzerka z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

**Owocowy talerzyk** – kolorowe winogrono, plasterki banana, cząstki mandarynki

#### **Obiad**

Zupa kalafiorowa z makaronem, z marchewką, pietruszką, selerem i natką,

Kotlecik z kurczaka (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,

Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 11 grudnia 2023 r. do 15 grudnia 2023 r.

### Środa 13 grudnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** – chleb z masłem + szynka z fileta drobiowego, listki rukoli, plaster pomidora malinowego, rzodkiewka, szczypiorek (do wyboru)

#### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

#### **Obiad**

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym (z szynki), z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem,

Racuszki drożdżowe z jabłkami i brzoskwinia,

Kompot z malin

#### **Podwieczorek**

Soczek owocowy

### Czwartek 14 grudnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Kakao

Herbata z cytryną

Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem, i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Gruszka

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Kiełbaski rumuńskie z czerwoną papryką, ziemniaki ze szczypiorkiem

Koperkowa sałatka – z kapusty pekińskiej, jabłek, pora, kopru

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Kolorowe galaretki z biszkopciem,





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 11 grudnia 2023 r. do 15 grudnia 2023 r.

### Piątek 15 grudnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z limonką

Kawa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie [pomidorowym z kolorową papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Chrupiąca przekąska – suszone jabłko, suszona truskawka, chrups ananasowy i gruszka

#### **Obiad**

Krupnik z kaszą bulgur, mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoską kapustą, marchewką, pietruszką i szczypiorkiem,

Pierogi z masłem + surówka z marchewki i jabłek,

Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

Drożdżowa bułeczka z brzoskwinia,

Szkola zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki