PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 11 grudnia 2023 r. do 15 grudnia 2023 r.

Poniedziałek 11 grudnia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem,
Parówki drobiowe na ciepło + keczup

Drugie śniadanie
Białe winogrono

Obiad
Zupa buraczkowa z mięsem wieprzowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki
Drożdżowe racuszki z musem truskawkowym,
Lemoniada z limonką, cytryną i miodem,

Podwieczorek
Banan

Wtorek 12 grudnia 2023 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Kajzerka z masłem i żółtym serem,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i natką,
Kotlecik z kurczaka (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
DESER - Kolorowe galaretki z mandarynką i bezą,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 11 grudnia 2023 r. do 15 grudnia 2023 r.

Środa 13 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki – chleb z masłem + szynka wieprzowa, plasterki ogórka szklarniowego i rzodkiewki, liść zielonej sałaty (do wyboru)

Drugie śniadanie
Plaster melona

Obiad
Zupa z pora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem,
Gołąbki bez zawijania z mięsem wieprzowym, kaszą jęczmienną, gryczaną i ryżem + sos pomidorowy
Kompot z malin

Podwieczorek
Pomarańcza

Czwartek 14 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Kawa z mlekiem,
Herbata z cytryną
Chleb pytlowy z pastą jajeczno – chrzanową, czerwoną papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa dyniowo – pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka lodowa z pomidorami koktajlowymi, sosem czosnkowo – jogurtowym i prażonym słonecznikiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kolorowy mus – z borówek leśnych, serka waniliowego, jogurtu greckiego i malin,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 11 grudnia 2023 r. do 15 grudnia 2023 r.

Piątek 15 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, filetem z makreli w sosie [pomidorowym z kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster kaki

Obiad
Zupka krem z brokuła i białych warzyw + grzanki ziołowe
Pierogi z masełkiem + mini marchewki gotowane na parze
Kompot z wiśni

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki