PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 4 grudnia 2023 r. do 8 grudnia 2023 r.

Poniedziałek 4 grudnia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Bułka kielecka z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym i zieloną sałatą

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z marchewki (świeżo wyciskany)

Obiad
Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, ziemniakami, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki
Ryż na mleku z jabłkami, cynamonem i musem jogurtowo – waniliowym,
Kompot wieloowocowy,

Podwieczorek
Banan

Wtorek 5 grudnia 2023 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, żółtym serem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa rosołowa z zacierką, marchewką, pietruszką, selerem i natką,
Gulasz wieprzowy z szynki zrazowej z cebulką i pieczoną czerwoną papryką, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka buraczkowa z jabłkami i oliwą z oliwek,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Jogurt brzoskwiniowy z kolorowym winogronem + biszkopcik

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 4 grudnia 2023 r. do 8 grudnia 2023 r.

Środa 6 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Patki owsiane na mleku
Bułka kajzerka z masłem i dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie
Plaster melona i ananasa

Obiad
Żurek z jajkiem, wiejską kiełbasą, ziemniakami czosnkiem i majerankiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,

Podwieczorek
DESER – piernikowe babeczki z bakaliami + lemoniada cytrusowa z miodem + *Mikołajkowa Niespodzianka*

Czwartek 7 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata malinowa
Kawa z mlekiem
Bułka grahamka z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kaki

Obiad
Zupa grysikowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Udko z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z koperkiem,
Selerowa sałatka z jabłkami, rodzynkami i jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 4 grudnia 2023 r. do 8 grudnia 2023 r.

Piątek 8 grudnia 2022 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, pastą z twarogu, szczypiorku, kolorowej papryki i prażonego słonecznika,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska - daktyle, rodzynki i żurawina

Obiad
Zupa fasolatta z ziemniakami, pomidorami, passatą, włoszczyzną, czosnkiem i majerankiem
Paluszki z ryby (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, czerwoną cebulką, marchewką i szczypiorkiem,
Kompot z wiśni

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki