

## Jadłospis

Od 4 grudnia 2023 r. do 8 grudnia 2023 r.

### Poniedziałek 4 grudnia 2023 r.

Zupa z zielonego groszku z makaronem orzo, marchewką, pietruszką, selerem i szczypiorkiem, zabelona śmietanką (1,3,6,7,9)

Zapiekanka ziemniaczana z szynką swojską, pomidorami, pieczarkami, cebulą, czosnkiem i serem mozzarella (3,6,7,9,10)

**Koktajl - mus** – z soku z pomarańczy z dynią, marchewką, mango i bananami

Herbata z cytryną i imbirem

### Wtorek 5 grudnia 2023 r.

Zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i majerankiem, (6,9)

Bitki schabowe w sosie własnym, kaszotto gryczano - jęczmienne, (1,6,7,9)

**Surówka z białej kapusty**, marchewki, czerwonej cebulki, jabłek i szczypiorku

Kompot z jabłek i wiśni

### Środa 6 grudnia 2023 r.

Bogracz z klopsikami mięsnymi, pieczoną kolorową papryką, passatą, marchewką, pietruszką, czosnkiem i zieleniną + pieczywo staropolskie (1,3,6,7,9)

Kolorowy makaron z twarogiem, (1,3,7)

**DESER** – kolorowe galaretki ze straciatella i owocami (1,3,7)

Herbatka z miętą / Kakao z mlekiem, (7)

### Czwartek 7 grudnia 2023 r.

Zupa koperkowo - kalafiorowa z marchewką, pietruszką i selerem (1,6,7,9)

Nuggetsy w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem (1,3,7,11)

**Salatka z feta** – z roszponki, sałaty rzymskiej, sera feta, pieczonego buraka, czarnych oliwek, prażonego słonecznika z dresingiem cytrynowo – ziołowym, (7,10)

Kompot wieloowocowy

### Piątek 8 grudnia 2023 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, (1,6,7,9)

Kopytka (1,3,7)

Kawa z mlekiem (7) / Herbata malinowa

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki