

## JADŁOSPIS

od 4 grudnia 2023 r. do 8 grudnia 2023 r.

### Poniedziałek 4 grudnia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z limonką  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb z masłem, poledwicą wieprzową i pomidorkiem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Kalarepka i marchewka do chrupania

#### **Obiad**

Zupa wiejska z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki  
Ryż na mleku z jogurtem i musem z truskawek,  
Kompot wielowocowy,

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 5 grudnia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Płatki kukurydziane z mlekiem  
Bułka z kruszonką i masłem,

#### **Drugie śniadanie**

Kiwi

#### **Obiad**

Rosół z kurczaka z makaronem, z marchewką, pietruszką, selerem i natką,  
Filet z kurczaka w ziołach (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Sałatka lodowa ze śmietaną, koperkiem i prażonym słonecznikiem,  
Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Kisiel cytrynowy z jabłuszkiem,





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 4 grudnia 2023 r. do 8 grudnia 2023 r.

### Środa 6 grudnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** – chleb razowy z masłem + wędlina drobiowa, kielki rzodkiewki, zielony ogórek i kolorowa papryka (do wyboru)

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina, ziarna słonecznika,

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z ziemniakami, włoską kapustą, czerwoną fasolką, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i koperkiem,  
Kolorowy makaron z twarogiem,  
Kompot z malin

#### **Podwieczorek**

Mus owocowy

### Czwartek 7 grudnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Kakao  
Herbata z cytryną  
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i zieloną pietruszką,  
Gulasz drobiowy z warzywami i kaszą jęczmienną  
Sałatka z kiszonych ogórków i szczypiorku  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Owocowa zupka z groszkiem ptysowym,





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 4 grudnia 2023 r. do 8 grudnia 2023 r.

### Piątek 8 grudnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z limonką  
Mleko  
Rogal z masłem i dżemem wiśniowym,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerzyk – cząstki pomelo, gruszki i kaki

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z łazankami, włoszczyzną i zieleniną,  
Kotleciki z ryby (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem  
Kapusta zasmażana z cebulką, czosnkiem i kminkiem,  
Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

Chrupsy – „Malinowy burak”

Szkola zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

