

## Jadłospis

**Od 27 listopada 2023 r. do 1 grudnia 2023 r.**

### **Poniedziałek 27 listopada 2023 r.**

Kwaśnica z pieczoną polędwicą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i szczypiorkiem + pieczywo staropolskie

Ryż z sosem truskawkowym,

**Przekąska** – jabłko, gruszka, mandarynka, orzeszki nerkowca,

Herbata z cytryną i imbirem

### **Wtorek 28 listopada 2023 r.**

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,

Udka z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Marchewka duszona z zielonym groszkiem,

Kompot ze śliwek i gruszek

### **Środa 29 listopada 2023 r.**

Barszczyk czerwony z ziemniakami i jajkiem

Łazanki z mięsem z kaczki i z szynki wieprzowej, z kiszonej i białej kapusty z cebulką i czosnkiem,

**DESER** – makówki z wiśniami i z mascarpone

Herbatka z miętą / kakao z mlekiem,

### **Czwartek 30 listopada 2023 r.**

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i majerankiem,

Kofta wołowa – wieprzowa z kolendrą, słodką i ostrą papryką, kminem rzymskim, czosnkiem, imbirem i cynamonem, (wypiekana w piecu) + jogurtowy sos czosnkowo - koperkowy, ziemniaki z koperkiem

**Mizeria ze szczypiorkiem** i sosem jogurtowo – śmietanowym / pomidorki koktajlowe

Herbata z miodem,

### **Piątek 1 grudnia 2023 r.**

Fasolatta z białej fasoli z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Kotlety z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Ćwikła z chrzanem

**DESER** – domowy deser Monte z kakao i malinami

Kompot wielowocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki