

## JADŁOSPIS

od 27 listopada 2023 r. do 1 grudnia 2023 r.

### Poniedziałek 27 listopada 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka kielecka z masłem, wędliną z indyka, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Melon

#### **Obiad**

Żur z ziemniakami, swojską kielbasą, jajkiem, cebulką i majerankiem,

Kaszotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym,

Kompot wielowocowy,

#### **Podwieczorek**

**DESER** – pieczone jabłko z rodzynkami, żurawiną i miodem,

### Wtorek 28 listopada 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Mleko

Kajzerka z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem i natką,

Pulpeciki z indyka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

**Surówka selerowa** z jabłkami, rodzynkami i włoskimi orzechami + dresing jogurtowy

Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Mandarynka



## JADŁOSPIS

od 27 listopada 2023 r. do 1 grudnia 2023 r.

### Środa 29 listopada 2022 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** – chleb z masłem + szynka z kurczaka, zielona sałata, pomidor malinowy i szczypiorek, (do wyboru)

#### Drugie śniadanie

Gruszka

#### Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafior, zielonym groszkiem i włoszczyzną

Łazanki z mięsem wieprzowym i słodką kapustą,

Kompot owocowy,

#### Podwieczorek

**DESER** – mus truskawkowo – miętowy z bezą

### Czwartek 30 listopada 2022 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb grahamka z masłem, gotowany jajkiem i szczypiorkiem,

#### Drugie śniadanie

Jabłko

#### Obiad

Zupa zacierkowa z włoszczyzną i tymiankiem


Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

**Bukiet warzyw gotowany na parze** - brokuł, kalafior, mini marchewki

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Soczek owocowy





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

**JADŁOSPIS**  
**od 27 listopada 2023 r. do 1 grudnia 2023 r**

**Piątek 1 grudnia 2022 r.**

**Śniadanie**

Herbata z limonką  
Kawa z mlekiem,  
Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli i kolorową papryką,

**Drugie śniadanie**

Soczek wielowocowy (świeżo wyciskany)

**Obiad**

Krupnik jaglany z mięsem z kurczaka, ziemniakami i włoską, kapusta  
Pierogi leniwe z masłem + Marcheweczki  
Kompot z wiśni

**Podwieczorek**

Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

