

Jadłospis

Od 20 listopada 2023 r. do 24 listopada 2023 r.

Poniedziałek 20 listopada 2023 r.

Zupa Babuni z kalafiem, brukselką, kolorową fasolką szparagową, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Risotto z mięsem (*kaczka i szynka wieprzowa*), warzywami i sosem pomidorowym,

DESER – pieczone jabłka z wiśnią, orzechami, twarogiem i kruszonką,

Kawa z mlekiem / Herbata z miętą

Wtorek 21 listopada 2023 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,

Kotleciki siekane z indyka i kurczaka z kolorową papryką, szczypiorkiem i cebulką, ziemniaki z koperkiem

Salatka z brokułem – z kapusty pekińskiej, sałaty rzymskiej, listków szpinaku, gotowanego brokuła, czerwonej cebulki, świeżego ogórka, zielonego groszku z sosem jogurtowym z gorczyczą

Kompot z jagód leśnych

Środa 22 listopada 2023 r.

Zupa marchewkowa z cebulą, czosnkiem, imbirem i kurkumą,

Spaghetti carbonara z serem grana padano i zieloną pietruszką,

Herbata z cytryną i imbirem

Czwartek 23 listopada 2023 r.

Bigos z kiszonej i białej kapusty z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kiełbasą, suszoną śliwką, pomidorami, cebulką i czosnkiem + pieczywo z ziołowym masłem,

Herbata z miodem,

Piątek 24 listopada 2023 r.

Zupa chrzanowa z ziemniakami, jajkiem i majerankiem,

Panekjki na jogurcie z *sosem z gorzkiej czekolady, musem z truskawek, borówkami amerykańskimi i brzoskwiniami*,

Kawa inka z mlekiem / Herbata z cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki