

JADŁOSPIS

od 20 listopada 2023 r. do 24 listopada 2023 r.

Poniedziałek 20 listopada 2023 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa INKA z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem i pomidorem malinowym
Parówka drobiowa z keczupem

Drugie śniadanie

Jabłko i kiwi

Obiad

Zupa kartoflanka z włoszczyzną i koperkiem
Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem pomidorowym,
Kompot wielowocowy,

Podwieczorek

Gumisiowy sok – shake jagodowo – truskawkowy

Wtorek 21 listopada 2023 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Chałka z masłem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Rosół z kurczaka i indyka z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i natką,
Pieczeń rzymska z sosem, ziemniaki z koperkiem,
Buraczki z jabłkami i czerwoną cebulką,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 20 listopada 2023 r. do 24 listopada 2023 r.

Środa 22 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb ziarnisty + kielbasa krakowska, listki rukoli, rzodkiewka, czerwona papryka (do wyboru)

Drugie śniadanie

Marcheweczki di chrupania

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i natką,

Naleśniki z dżemem,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

Mus owocowy

Czwartek 23 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Ananas

Obiad

Zupa brokułowa z włoszczyzną, zabieleną śmietanką,

Klopsiki z kurczaka w sosie koperkowym, kaszotto z kaszy jęczmiennej

Kiszony ogórek,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką z truskawkami





**ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 20 listopada 2023 r. do 24 listopada 2023 r.

Piątek 24 listopada 2022 r. – Dzień Pluszowego Misia

Śniadanie

Herbata z limonką

Mleko

Bułeczka kajzerka z masłem, białym serem i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronowymi gwiazdkami, włoszczyzną i zieleniną

Ryba pieczona z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Surówka z sałaty rzymskiej, ogórka, kukurydzy, rzodkiewki, szczypiorku, marchewki z oliwą z oliwek,

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Misiowe ciasteczko biszkoptowe + mandarynka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki