

JADŁOSPIS

od 13 listopada 2023 r. do 17 listopada 2023 r.

Poniedziałek 13 listopada 2023 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Kawa INKA z mlekiem

Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, kielbasą podsuszana z fileta drobiowego, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem, jajkiem i ziemniakami,

Kolorowy makaron z białym serem,

Lemoniada z limonką, miętą i miodem,

Podwieczorek

Chrupsy owocowe

Wtorek 14 listopada 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowy

Mleko

Rogal z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem i natką,


Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Salata lodowa z sosem jogurtowo – koperkowym,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – kisiel wiśniowy z ciacham pełnoziarnistym z żurawiną



JADŁOSPIS

od 13 listopada 2023 r. do 17 listopada 2023 r.

Środa 15 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa inka

Samodzielne kanapeczki – chleb graham z masłem + pieczony filet z kurczaka, świeży ogórek, plaster pomidora, żółta papryka, szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa babuni z brokułem, kalafiozem, zielonym groszkiem, włoszczyzną i szczypiorkiem,

Ryż z prażonymi jabłkami z cynamonem i wanilią,

Kompot z malin

Podwieczorek

Banan

Czwartek 16 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, pasta jajeczną i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa kalafiorowa z włoszczyzną, zabelona śmietanką,

Gulasz z kurczaka z warzywami, kaszotto z kaszy jęczmiennej

Fasolka szparagowa zielona i żółta

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza





**ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 13 listopada 2023 r. do 17 listopada 2023 r.

Piątek 17 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Kawa z mlekiem

Chleb pytłowy masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – mix różnych owoców

Obiad

Krupnik gryczany z mięsem z kurczaka i koperkiem,

Pierogi ruskie

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Sok owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

