

JADŁOSPIS

od 6 listopada 2023 r. do 10 listopada 2023 r.

Poniedziałek 6 listopada 2023 r.

Śniadanie

Herbata z limonką
Kawa INKA z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, wędliną z indyka, żółtą papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 7 listopada 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Chleb wiejski z masłem i serem żółtym, pomidorem malinowym i koperkiem,

Drugie śniadanie

Plasterki kiwi

Obiad

Rosół wołowo – drobiowy z marchewką, pietruszką, selerem i natką,
Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki ze szczypiorkiem
Sałatka z kiszonych ogórków i zieleniny,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 6 listopada 2023 r. do 10 listopada 2023 r.

Środa 8 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Samodzielne kanapeczki – bułka pszenna z masłem + polędwica wieprzowa, roszonek, pomidor malinowy, rzodkiewka, (do wyboru)

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z ziemniakami, marchewką, porem, selerem i zieloną pietruszką,
Racuchy drożdżowe z jabłkiem i brzoskwinia,
Kompot z malin

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 9 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i zieleniną,

Kiełbaski rumuńskie z papryką, ziemniaki z koperkiem

Ćwikła z chrzanem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – smoothie truskawkowe z mango



JADŁOSPIS

od 6 listopada 2023 r. do 10 listopada 2023 r.

Piątek 10 listopada 2022 r.

Śniadanie

Herbata z limonką

Mleko

Kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyunki, żurawina i orzechy włoskie,

Obiad

Zupa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,

Kotleciki rybne (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka z kapusty pekińskiej, ora, jabłek i chrzanu ze szczypiorkiem,

Kompot z malin

Podwieczorek

Soczek owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

