

Jadłospis

Od 6 listopada 2023 r. do 10 listopada 2023 r.

Poniedziałek 6 listopada 2023 r.

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulą, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym, świeżą bazylią i wiórkami sera mozzarella

DESER – leśny mech z budyniem, pestkami granatu, borówką i malinami,
Herbata z cytryną i imbirem

Wtorek 7 listopada 2023 r.

Rosół wołowo – wieprzowy z kluseczkami, marchewką, pietruszką, selerem, lubczykiem i zieleniną,

Udko trybowane pieczone z papryką i cukinią, ziemniaki z koperkiem

Salatka grecka - z sałaty lodowej, rukoli, pomidorków koktajlowych, ogórka, czarnych oliwek, czerwonej cebulki, kukurydzy, sera feta z dresingiem ziołowym,

Kompot z aronii i jabłek,

Środa 8 listopada 2023 r.

Zupa krem z pora i białych warzyw z imbirem, gałką muszkatołową i zieloną oliwą czosnkowo – pietruszkową + pieczywo

Racuchy drożdżowe + **owoce** – ananas, kiwi, jabłko, pomarańcza, melon, mus jagodowy z jogurtem

Kawa z mlekiem/ Herbata z limonką i miętą

Czwartek 9 listopada 2023 r.

Zupa kalafiorowa z makaronem z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i majerankiem,

Hreczanyki (kotleciki gryczano – wieprzowe, wypiekane w piecu) z sosem pomidorowym

Surówka z kiszonej kapusty z jabłkami, marchewką i szczypiorkiem

Kompot z truskawek

Piątek 10 listopada 2023 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, czerwoną fasolką, burakami, zielonym groszkiem, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem

Pierogi ruskie z masłem,

Kompot z wiśni

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki