PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 listopada 2023 r. do 10 listopada 2023 r.

Poniedziałek 6 listopada 2023 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa INKA z mlekiem
Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem + szynka wieprzowa, zielony ogórek, pomidor malinowy i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Arbuz

Obiad
Żurek z jajkiem, wiejską kiełbasą i ziemniakami,
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Wtorek 7 listopada 2023 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kakao z mlekiem
Bułka grahamka z masłem i serem żółtym, rzodkiewką i liściem zielonej sałaty.

Drugie śniadanie
Owocowa kostka

Obiad
Zupa rosołowa z zacierką, marchewką, pietruszką, selerem i natką,
Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Pekińska sałatka – z kapusty pekińskiej, kiszonego ogórka, marchewki, jabłka i sosu jogurtowo – czosnkowego
Kompot owocowy,

Podwieczorek
DESER – Kolorowa galaretka z owocami (mandarynka, winogrono białe i różowe)

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 listopada 2023 r. do 10 listopada 2023 r.

Środa 8 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Płatki owsiane na mleku z rodzynkami
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, porem, selerem i zieloną pietruszką,
Risotto z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół,
Kompot z malin

Podwieczorek
DESER – tiramisu truskawkowo – malinkowe z serem mascarpone, kremówką i biszkopcikiem,

Czwartek 9 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Zupa kartoflanka z marchewką, pietruszką i zieleniną,
Bitki schabowe duszone w sosie własnym z kaszotto gryczano – jęczmienne
Sałatka z buraczków, jabłek, szalotki z dresingiem z oliwy z oliwek i natki pietruszki,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 listopada 2023 r. do 10 listopada 2023 r.

Piątek 10 listopada 2022 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao
Chleb graham z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina i orzechy włoskie,

Obiad
Kapuśniaczek ze świeżej kapusty z ziemniakami, marchewką, porem, selerem i zieloną pietruszką,
Makaron z białym serem i miodem lipowym,
Kompot z malin

Podwieczorek
Soczek owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki