

## **Jadłospis**

### **Od 30 października 2023 r. do 3 listopada 2023 r.**

#### **Poniedziałek 30 października 2023 r.**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, mięsem wołowo – wieprzowym, włoszczyzną, cebulka, czosnkiem i majerankiem,  
Makaron kokardy z twarogiem i miodem lipowym,  
Herbatka owocowa  
**DESER** - kisiel malinowy z biszkopciem,

#### **Wtorek 31 października 2023 r.**


Bigos z kiszonej i białej kapusty z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kiełbasą, suszoną śliwką, pomidorami, cebulka i czosnkiem + pieczywo z ziołowym masłem,  
**Jabłko / gruszka**  
Herbata z miodem,

#### **Czwartek 2 listopada 2023 r.**

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną  
Klopsiki z indyka i kurczaka zapiekane z sosem koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
**Surówka z białej kapusty** z marchewką, jabłkiem i czerwoną cebulką / mini marchewki (do wyboru)  
Kompot owocowy (mix różnych owoców)

#### **Piątek 3 listopada 2023 r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,  
Kolorowe naleśniki (żółte i różowe) z dżemem truskawkowym i powidłem śliwkowym +  
*straciatella z jogurtu i kremówki z wiórkami gorzkiej czekolady, brzoskwinia, kolorowe winogrono, plasterki bananów z prażonymi płatkami migdałowymi (do wyboru)*  
Herbata z limonką



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki