

## JADŁOSPIS

od 30 października 2023 r. do 3 listopada 2023 r.

### Poniedziałek 30 października 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną i miodem,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem, szynką królewską, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Plaster ananasa

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i zieleniną,  
Ryż a mleku z musem truskawkowym  
Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Wtorek 31 października 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym  
Mleko  
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem wiśniowym,

#### **Drugie śniadanie**


Jabłko

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z makaronem, brokułem, kalafiorem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Pulpeciki z indyka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem  
**Salatka Caprese** – z sałaty lodowej, świeżej bazylii, serka mozzarella i pomidorów malinowych z sosem cytrynowo – ziołowym, ,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Soczek świeżo wyciskany z jabłek, marchewki i buraczka



## JADŁOSPIS

od 30 października 2023 r. do 3 listopada 2023 r.

### Czwartek 2 listopada 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym,  
Kakao  
Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

#### **Obiad**

Zupa brokułowa z ziemniakami, marchewką, selerem i zieloną pietruszką,  
Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym, kaszotto gryczane  
Mini marcheweczki  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER „Różowej Pantery”** – Shake malinowo – bananowy z jogurtem greckim i całymi malinami + biszkopcik,

### Piątek 3 listopada 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa z mlekiem  
Chleb razowy z masłem, twarogiem jogurtowym i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy talerzyk – mix różnych owoców

#### **Obiad**

Zupa zacierkowa z włoszczyzną, tymiankiem i zielenią,  
Paluszki rybne (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłek, czerwonej cebulki i szczypiorku,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Ananasowe chrupsy

