

Jadłospis

Od 23 października 2023 r. do 31 października 2023 r.

Poniedziałek 23 października 2023 r.

Chłopski garnek z białą kapustą, wiejską kielbasą, czerwoną i zieloną papryką, ziemniakami, cebulką, czosnkiem, pomidorami i przyprawami (*majeranek, kolendra, papryka słodka i ostra, bazylija, tymianek kminek, gałka muszkatołowa, sól, pieprz*) + bułeczka ziarnista z ziołowym masłem

Herbata z sokiem z malin

MANGO LASSIE z jogurtem naturalnym, mango, brzoskwinia i czekoladowym ciachem,

Wtorek 24 października 2023 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszka, porem, selerem i zieleniną, Kotlet mielony (wołowo – wieprzowy – wypiekany w piecu), kasza gryczana

Dodatki do obiadu - marchewka z zielonym groszkiem / pomidory malinowe ze szczypiorkiem

Kompot z gruszek, śliwek i czerwonej porzeczki

Środa 25 października 2023 r.

Zupa z fasolki szparagowej zielonej i żółtej z makaronem ryżowym, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Placuszki z gotowanych ziemniaków i twarogu z sosem z pieczarek, warzyw i tymianku

Roszponka – roszponka z serem feta, gotowanym buraczkami, pestkami słonecznika dresingiem cytrynowo – ziołowym,

Owocowa przekąska – jabłko, banan, pomarańcza

Czwartek 26 października 2023 r.

Rosół z kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną

Podudzia z kurczaka (wypiekane w ziołach), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Zielona sałatka – z sałaty masłowej, szpinaku baby, z gotowanym jajkiem, kukurydzą, rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – chrzanowym

Kompot owocowy (mix różnych owoców)

Piątek 27 października 2023 r.

Zupa krem z czerwonej papryki i dyni z groszkiem ptysiowym,

Kopytka

DESER - tiramisu jogurtowo – kawowe (inka) z jagodami i prażonymi płatkami migdałów

Herbata z limonką i miętą,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki