PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 października 2023 r. do 20 października 2023 r.

Poniedziałek 16 października 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, rzodkiewką, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Śliwka węgierka

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Risotto z mięsem wieprzowym, włoszczyzną i sosem pomidorowo – ziołowym ze świeżą bazylią
Kompot owocowy,

Podwieczorek
BUDYŃ waniliowy z musem z wiśni

Wtorek 17 października 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem,
Chleb graham z pastą jajeczno – chrzanową, szczypiorkiem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Rosół z kurczaka i kaczki z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią
Schab pieczony z suszoną śliwką, ziemniaki z koperkiem
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Soczek owocowo – warzywny z marchewki, bananów, jabłek,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 października 2023 r. do 20 października 2023 r.

Środa 18 października 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, polędwicą wieprzową, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Żur z wiejską kiełbasą, gotowanym jajkiem, ziemniakami, czosnkiem, cebulką i majerankiem
Łazanki z kiszona i białą kapustą, mięsem drobiowym, cebulką i czosnkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
TIRAMISU truskawkowe z biszkopcikiem,

Czwartek 19 października 2023 r.

Śniadanie
Herbata z sokiem malinowym,
Kakao
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa krem z pora z włoszczyzną i zieloną pietruszką + grzanki ziołowe
Kotleciki mielone wieprzowo – drobiowe 9wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, czerwona cebulką i oliwą z oliwek,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 października 2023 r. do 20 października 2023 r.

Piątek 20 października 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kajzerka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki i orzeszki włoskie,

Obiad
Zupa jarzynowa z makaronem, brokułem, kalafiorem, zielonym groszkiem, ziemniakami i włoszczyzną,
Pierogi ruskie z masłem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki