

JADŁOSPIS

od 9 października 2023 r. do 13 października 2023 r.

Poniedziałek 9 października 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem,
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, polędwicą drobiową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi kuleczkami, włoszczyzną i zieleniną,
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Banan

Wtorek 10 października 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Bułeczka z kruszonką i masłem,
Płatki kukurydziane z mlekiem

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Pieczeń rzymska, ziemniaki z koperkiem,
Bukiet warzyw gotowanych na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek świeżo wyciskany z jabłka, marchewki i pomarańczy



JADŁOSPIS

od 9 października 2023 r. do 13 października 2023 r.

Środa 11 października 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb graham z masłem + kielbasa żywiecka, listki roszponki, zielony ogórek, plasterki rzodkiewki (do wyboru)

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Barszcz czerwony z gotowanym jajkiem, ziemniakami i koperkiem,
Łazanki z mięsem wieprzowym, białą kapustą, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Czwartek 12 października 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa zacierkowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Kotleciki mielone z filetów z indyka, ziemniaki z koperkiem,
Sałata lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – pucharek truskawkowy z bezą,



JADŁOSPIS

od 9 października 2023 r. do 13 października 2023 r.

Piątek 13 października 2023 r.

Śniadanie

Herbata limonką

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka kielecka z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym i koralową papryką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Krupnik jaglany z mięsem z kruczka, włoska kapusta, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem

Pierogi ruskie z masłem + surówka z marchewki i jabłek,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowe chrupsy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

