

Jadłospis

Od 2 października 2023 r. do 6 października 2023 r.

Poniedziałek 2 października 2023 r.

Zupa marchwianka z mini marchewkami i włoszczyzną,
Makaron Bucatini z bazyliowym pesto, zielonym groszkiem, pomidorkami koktajlowymi i serem cheddar

Malinowa lemoniada z miętą

Wtorek 3 października 2023 r.

Zupa koperkowa z ryżem (na indyku) i włoszczyzną, zabelona
Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki z koperkiem

Surówka z kiszonej kapusty jabłek, marchewki, czerwonej cebuli i szczypiorku z dresingiem z oliwy z oliwek

Herbata z cytryną

Środa 4 października 2023 r.

Bigos z mięsem wołowo wieprzowym, wiejską kielbasą, pomidorami, suszoną śliwką + pieczywo pełnoziarniste

Owocowa przekąska – banan, jabłko, śliwka, orzeszki ziemne, marchewka, melon żółty

Czwartek 5 października 2023 r.

Rosół wołowo - drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną,

Filet z kurczaka pieczony we włoszczyźnie i przyprawie gyros, kaszotto jęczmienne

Surówka z pora, jabłek, kukurydzy, koperku, z sosem jogurtowo – jajecznym,

Sok świeżo wyciskany z jabłek, gruszek, pomarańczy

Herbata z limonką i miętą

Piątek 6 października 2023 r.

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, tymiankiem i szczypiorkiem,

Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka wiosenna - z sałaty rzymskiej, sałaty lodowej, roszonej, pomidorów malinowych, świeżych ogórków, czerwonej cebuli, rzodkiewki, czerwonej papryki, sera feta z dresingiem ziołowo – czosnkowym

DESER - Koktajl z truskawek, jogurtu i maślanki

Herbata z sokiem malinowym

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki