

JADŁOSPIS

od 25 września 2023 r. do 29 września 2023 r.

Poniedziałek 25 września 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem,
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, poledwicą drobiową i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Żur ze swojską kielbasą, jajkiem i ziemniakami
Kaszotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – warzywnym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłuszko z rodzynkami i miodem,

Wtorek 26 września 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Chałka z masłem,
Płatki kukurydziane z mlekiem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – kiwi, banan, śliwka

Obiad

Zupka pomidorowa z makaronowymi gwiazdkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pulpeciki z indyka zapiekane w sosie, ziemniaki z koperkiem,
Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, czerwonej cebulki, kolorowej papryki, kukurydzy i szczypiorku z dresingiem cytrynowo – czosnkowym na bazie oliwy z oliwek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 25 września 2023 r. do 29 września 2023 r.

Środa 27 września 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb razowy z masłem + kielbasa krakowska, listki rukoli, papryka żółta, plaster pomidora i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie

Ananas

Obiad

Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną

Makaron z prażonymi jabłkami, cynamonem i wanilią,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy

Czwartek 28 września 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką i zieleniną

Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką truskawkowa z bitą śmietaną i biszkopciem,



JADŁOSPIS

od 25 września 2023 r. do 29 września 2023 r.

Piątek 29 września 2023 r.

Śniadanie

Herbata limonką

Kawa z mlekiem

Kajzerka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i żółtą papryką

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Krupnik z kaszą bulgur, ziemniakami, włoską kapustą, marchewką i szczypiorkiem

Pierogi leniwe z okrasą + mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowe chrupsy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

