

Jadłospis

Od 24 września 2023 r. do 28 września 2023 r.

Poniedziałek 25 września 2023 r.

Zupa wiejska z ziemniakami, mięsnymi klopsikami z indyka, marchewką, pietruszką, selerem, cebulą, czosnkiem i zieleniną, zabilona śmietaną (1,3,6,7,9)

Makaronowe kokardy z twarogiem (1,3,7)

DESER – szarlotka w pucharku z jogurtem sernikowym i granolą (1,6,7,8)

Kompot z wiśni

Wtorek 26 września 2023 r.

Zupa Babuni z brokułem, kalafiozem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną, (1,6,7,9)

Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem + kaszotto z kaszy gryczanej, jaglanej i jęczmiennej, (7,9)

Dodatki do obiadu (do wyboru) – sałatka z pomidorów, ogórków szklarniowych i szczypiorku z sosem jogurtowym / kiszony ogórek / (6,7)

Sok przecierowy jabłko - gruszka

Środa 27 września 2023 r.

Zupa rosółowa z kolorowym makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką, (1,3,6,9)

Zapiekanka ziemniaczana z szynką swojską, pomidorami, pieczarkami, cebulą, czosnkiem i serem mozzarella (3,6,7,9,10)

DESER – kolorowe galaretki ze straciatella i borówkami (1,3,7)

Herbata z cytryną i miodem,

Czwartek 28 września 2023 r.

Zupa z kaszą manna, marchewką, selerem naciowym, pietruszką i lubczykiem, (6,9)

Porcja kurczaka (trybowane ćwiartki) – pieczone w warzywach – kolorowa papryka, czerwona cebula, por, czosnek, ziemniaki z koperkiem (6,7,9)

Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa, żurawiny z dresingiem jogurtowo - cytrynowym, (7,9)

Lemoniada z miętą

Piątek 29 września 2023 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami z twarogiem i cebulką, jajkiem i koperkiem (3,6,7,9)

Racuchy drożdżowe z owocami – *brzoskwinie, mus truskawkowy, arbuz, śliwka, melon kantalupa, kolorowe winogrono* (do wyboru) (1,3,7)

Oranżada malinowa (własnej roboty) / kawa z mlekiem (do wyboru) (7)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki