PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 25 września 2023 r. do 29 września 2023 r.

Poniedziałek 25 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa z mlekiem
Chleb z masłem, parówki drobiowe *(93% mięsa z filetów z kurczaka)* z keczupem,

Drugie śniadanie
Marchewki i rzodkiewka do chrupania

Obiad
Zupka ze świeżego kalafiora z włoszczyzną i koperkiem,
Naleśniki z białym serem i musem brzoskwiniowo – truskawkowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Jabłko

Wtorek 26 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem,
Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serem, kolorowa papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupka ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Zraziki wieprzowo – drobiowe zapiekane w sosie, kaszotto jęczmienne,
Surówka – z białej kapusty, pora, marchewki i szczypiorku z dresingiem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Shake owocowy – z bananów, truskawek, malin, mleka i jogurtu naturalnego

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 25 września 2023 r. do 29 września 2023 r.

Środa 27 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki – bułka kajzerka z masłem + szynka wieprzowa, plasterki rzodkiewki i świeżego ogórka, szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Śliwka

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, ziemniakami, kolorową papryką, włoszczyzną i zieleniną
Kopytka
Kompot owocowy

Podwieczorek
Nektarynka

Czwartek 28 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika i żurawina

Obiad
Zupa ze z groszku łupanego z ziemniakami, wiejską kiełbasą, marchewką, pietruszką, porem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną
Kotleciki z indyka panierowana (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Sałatka lodowa z pomidorkami koktajlowymi, szczypiorkiem i sosem czosnkowym na bazie jogurtu greckiego
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – kisiel wiśniowy z biszkoptem,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 25 września 2023 r. do 29 września 2023 r.

Piątek 29 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata limonką
Kawa z mlekiem
Chleb zwykły z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Gruszka

Obiad
Zupa grysikowa z włoszczyzną i zieleniną
Paluszki ryby (miruna) wypiekane w piecu, ziemniaki ze szczypiorkiem
Marchewka duszona na maśle ze śmietana
Kompot owocowy

Podwieczorek
Sok owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki