

## Jadłospis

**Od 18 września 2023 r. do 22 września 2023 r.**

### **Poniedziałek 18 września 2023 r.**

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami

Placuszki ziemniaczano – warzywne z jogurtem lub twarożkiem (biały ser, rzodkiewka, szczypiorek)

**Owoce** – melon kantalupa / banan / morela

Herbatka z cytryną

### **Wtorek 19 września 2023 r.**

Zupa z kaszą pęczak, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną, Kotlet schabowy (wypiekane w ziołach), ziemniaczki z koperkiem

**Duszona kapustka** – z białej kapusty i kopru

**Sok jabłko - gruszka i pietruszka** (świeżo wyciskany)

### **Środa 20 września 2023 r.**

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, chlebem lub bułeczkami (ziarnista, grahamka) + ziołowe maselko (alergeny – 1, 6, 7, 9, 10)

**DESER** – muffinka z jagodami i kruszonką

Herbata z cytryną i miodem,

### **Czwartek 21 września 2023 r.**

Zupa czosnkowa z płatkami czosnku, zacierką, marchewką, selerem naciowym, pietruszką i lubczykiem,

Kurczak w kremowym sosie z suszonych pomidorów ze szpinakiem, ryż brązowy z cebulką i marchewką,

**Warzywa gotowane na parze** – brokuł, kalafior, mini marchewki,

**Lemoniada cytrusowa**

### **Piątek 22 września 2023 r.**

Zupka pomidorowa dyniowa z czerwonymi warzywami i groszkiem ptysiowym

Kopytka,

Kompot wieloowocowy

**Owocowy stół** – arbuzy, winogrono białe i czerwone, pomarańcze, figa,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki