PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 18 września 2023 r. do 22 września 2023 r.

Poniedziałek 18 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Zupa jarzynowa z makaronem, fasolką szparagową, brukselką, kalafiorem, brokułem, włoszczyzną i zieleniną
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Nektarynka

Wtorek 19 września 2023 r.

Śniadanie
Kakao z mlekiem
Herbata z sokiem malinowym
Bułeczka kajzerka z masłem, twarożkiem koperkowym i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie
Plaster melona

Obiad
Zupka pomidorowa z muszelkowym makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Potrawka z indyka z włoszczyzną, zieloną pietruszką i ziołami, ziemniaki z koperkiem
Surówka z buraczków, jabłek, cebuli czerwonej, szczypiorku z oliwą z oliwek,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką + herbatka z miodem i limonką,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 18 września 2023 r. do 22 września 2023 r.

Środa 20 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki owsiane na mleku
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Zupa koperkowa z mięsnymi kuleczkami, włoszczyzną, cebulką i czosnkiem, zabielona śmietaną
Makaron wypiekany z jabłkami i musem jogurtowo – waniliowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Czwartek 21 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb pytlowy z masłem, polędwicą drobiową, szczypiorkiem i zielonymi oliwkami,

Drugie śniadanie
Chrupsy owocowe – suszone truskawki (kostki)

Obiad
Zupka rosołowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Pieczeń rzymska wieprzowo – drobiowa 9własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z selera, ananasa, rodzynek i jogurtu greckiego
Kompot owocowy

Podwieczorek
Piegowaty Shrek – galaretka owocowa z bitą śmietaną i borówkami

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 18 września 2023 r. do 22 września 2023 r.

Piątek 22 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kakao z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ szklanki soku owocowego (świeżo wyciskany z jabłek, marchewki, ananasa i buraczków

Obiad
Fasolatta z ziemniakami, włoszczyzną, cebula czosnkiem i majerankiem,
Pierogi ruskie z masłem + mini marchewki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki