

Jadłospis

Od 11 września 2023 r. do 15 września 2023 r.

Poniedziałek 11 września 2023 r.

Zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, ziemniakami, kolorową papryką, kiszonym ogórkiem, pomidorami, cebulą i czosnkiem + pieczywo,
Ryż z truskawkami i borówkami amerykańskimi
Herbatka z cytryną

Wtorek 12 września 2023 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,
Podudka z kurczaka (wypiekane w ziołach), ziemniaczki z koperkiem
Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka, kukurydzy, szczypiorku, koperku, czerwonej cebulki, brokuła z sosem jogurtowo - czosnkowym
Lemoniada wiśniowa z cytryną i miętą

Środa 13 września 2023 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią
Pierogi ruskie
DESER – owocowa fantazja ze świeżymi malinami, bananami, musem jogurtowo – waniliowym, wiórkami gorzkiej czekolady i prażonymi płatkami migdałów
Herbata z cytryną / kawa z mlekiem (do wyboru)

Czwartek 14 września 2023 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleny śmietaną,
Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Ćwikła / pomidorek koktajlowy / kiszony ogórek (do wyboru)
Sok świeżo wyciskany z jabłek i ananasa z dodatkiem mango

Piątek 15 września 2023 r.

Zupka ze świeżego kalafiora z zielonym groszkiem, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Ryba panierowana, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Herbata z limonką,
DESER – budyń waniliowy z musem truskawkowym i owocami

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki