

Jadłospis

Od 6 września 2023 r. do 8 września 2023 r.

Środa 6 września 2023 r.

Kartoflanka z włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabelana śmietaną, Chleb słonecznikowy + pietruszkowo - ziołowe maselko

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym z bazylią i czosnkiem + wiórki sera mozzarella

Owocowy stół – jabłko, gruszka, arbuź, marcheweczki, morele, ananas, orzechy

Herbata z cytryną

Czwartek 7 września 2023 r.

Rosół wołowo - wieprzowy z makaronem „gwiazdki”, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaczki z koperkiem,

Zielona sałatka – z sałaty masłowej, sałaty lodowej, szpinaku baby z gotowanym jajkiem, rzodkiewką, czerwoną cebulką, prażonym słonecznikiem i sosem jogurtowo – chrzanowym

Lemoniada limonkowo - cytrynowa z miętą i miodem,

Piątek 8 września 2023 r.

Zupka ogórkowa z ryżem i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler)

Naleśniki kolorowe (żółte i zielone) z białym serem + *mus jagodowy, mus czekoladowy, maliny, borówki amerykańskie, pestki granatu, plasterki banana*

Kawa zbożowa z mlekiem lub herbatka z miętą (do wyboru),

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki