PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 1 września 2023 r. do 8 września 2023 r.

Piątek 1 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Morele

Obiad
Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiorem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem lipowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Poniedziałek 4 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa z mlekiem
Bułka kielecka z masłem, szynką drobiową, pomidorkiem koktajlowym i zielona sałatą,

Drugie śniadanie
½ szklanki soku wyciskanego z owoców

Obiad
Zupa buraczkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszka,
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Nektarynka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 1 września 2023 r. do 8 września 2023 r.

Wtorek 5 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, gotowanym jajkiem, plastrem pomidora malinowego i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Śliwka węgierka

Obiad
Zupa ogórkowa z włoszczyzną i zieloną pietruszka,
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa i mini marchewki gotowane na parze
Kompot owocowy,

Podwieczorek
DESER – kisiel wiśniowy + ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną,

Środa 6 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane na mleku
Bułka grahamka z masłem i dżemem brzoskwiniowym,

Drugie śniadanie
Marcheweczki i kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem
Łazanki z kapusty białej i kiszonej z mięsem z kurczaka
Kompot owocowy

Podwieczorek
Jabłko

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 1 września 2023 r. do 8 września 2023 r.

Czwartek 7 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka z masłem i miodem

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Kotlet z kurczaka (filet panierowany – wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem z sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – jogurt bananowy ze świeżymi malinkami,

Piątek 8 września 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, twarożkiem koperkowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska - daktyle, rodzynki i żurawina

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem, kminkiem i majerankiem,
Paluszki z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z kapusty pekińskiej, kiszonego ogórka, kukurydzy – z sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus jabłkowo – bananowy + biszkopcik

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki