

JADŁOSPIS

od 28 sierpnia 2023 r. do 1 września 2023 r.

Poniedziałek 28 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem,
Kawa
Chleb graham z masłem i pomidorem malinowym
Parówka z kurczaka + keczup

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i koperkiem
Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem z pomidorów
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Smoothie z arbuza i truskawek + biszkopt

Wtorek 29 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Mleko
Rogal z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pulpeciki z filetów z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka wielowarzywna ze szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 28 sierpnia 2023 r. do 1 września 2023 r.

Środa 30 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa

Samodzielne kanapeczki - Chleb ziarnisty z masłem + szynka wieprzowa, sałata masłowa, żółta papryka i rzodkiewka (do wyboru)

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i majerankiem,

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Czwartek 31 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułeczka kajzerka z masłem, żółtym serem i pomidorem

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronowymi gwiazdkami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem

Salatka z kiszonych ogórków ze szczypiorkiem i dresingiem z oliwy z oliwek,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z owocami



JADŁOSPIS

od 28 sierpnia 2023 r. do 1 września 2023 r.

Piątek 1 września 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, pastą rybną z makreli i czerwoną papryką,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – kiwi, gruszka i plaster arbuza

Obiad

Barszczyk czerwony z mięsem, jajkiem, ziemniakami i koperkiem,

Kolorowy makaron z białym serem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

