

JADŁOSPIS

od 21 sierpnia 2023 r. do 25 sierpnia 2023 r.

Poniedziałek 21 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem,

Kawa

Chleb graham z masłem, wędliną drobiową i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem

Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem z pomidorów

Kompot owocowy,

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 22 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Kotleciki mielone z filetów z kurczaka, ziemniaki z koperkiem,

Salatka lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus z truskawek z bezami





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 21 sierpnia 2023 r. do 25 sierpnia 2023 r.

Środa 23 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa

Samodzielne kanapeczki - Chleb z masłem + poledwica wieprzowa, listki rukoli, plaster pomidora (do wyboru)

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem drobiowym, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem

Naleśniki z dżemem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

Czwartek 24 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kielecka z masłem, białym serem i plasterkami rzodkiewki

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa zacierkowa z włoszczyzną i koperkiem,

Kiełbaski rumuńskie z papryką, ziemniaki ze szczypiorkiem

Bukiet warzyw gotowany na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pieczone jabłko z rodzynkami i miodem,



JADŁOSPIS

od 21 sierpnia 2023 r. do 25 sierpnia 2023 r.

Piątek 25 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa owocowa z groszkiem ptysiowym,

Paluszki rybne (miruna, wypiekana w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka koperkowa – z kapusty pekińskiej, jabłkiem, porem, koprem i sosem jogurtowo – chrzanowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

