

## JADŁOSPIS

od 14 sierpnia 2023 r. do 18 sierpnia 2023 r.

### Poniedziałek 14 sierpnia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną i miodem,  
Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

Soczek świeżo wyciskany z jabłka, marchewki i buraczków

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego brokuła z włoszczyzną, ziemniakami i mini klopsikami z kurczaka,  
Makaron z białym serem,  
Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Chrupsy jabłkowe (suszone jabłuszko)

### Środa 16 sierpnia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa Inka

**Samodzielne kanapeczki** – chleb ziarnisty z masłem + plasterki kielbasy żywieckiej, sałata lodowa, plaster pomidora malinowego, kiszony ogórek, szczypiorek (do wyboru)

#### **Drugie śniadanie**

Gruszka

#### **Obiad**

Zupa kartoflanka z mięsem z szynki, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem i szczypiorkiem,

Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem + jogurt grecki z wanilią

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan



## JADŁOSPIS

od 14 sierpnia 2023 r. do 18 sierpnia 2023 r.

### Czwartek 17 sierpnia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, plastrem żółtego sera i pomidorkami koktajlowymi,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster arbuza

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronowymi gwiazdkami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Młoda kapusta duszona na maśle

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – kisiel z wiśni + kiwi

### Piątek 18 sierpnia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną i miętą

Kawa z mlekiem

Bułeczka kielecka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym z kolorową papryką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Krupnik gryczany z mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoską kapustą i warzywami (zabielony śmietaną),

Pierogi ruskie + mini marcheweczki

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Sok

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki