

JADŁOSPIS

od 1 sierpnia 2023 r. do 4 sierpnia 2023 r.

Wtorek 1 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką i zieleniną
Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Gruszka

Środa 2 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb z masłem + szynka wieprzowa, listki rukoli, plasterki rzodkiewki, pomidorki koktajlowe (do wyboru)

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa wiejska z mini klopsikami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia



JADŁOSPIS
od 1 sierpnia 2023 r. do 4 sierpnia 2023 r.

Czwartek 3 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem, włoszczyzną, selerem naciowym i koperkiem,
Pulpeciki z indyka zapiekane w sosie koperkowym, ziemniaki, kiszony ogórek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Smoothie melonowe z mango i ananasem,

Piątek 4 sierpnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem,
Chleb wiejski z masłem, pastą rybna z makreli, kolorową papryką, i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki i suszona żurawina

Obiad

Barszczy czerwony z mięsem, ziemniakami, gotowanym jajkiem i koperkiem,
Kolorowy makaron z twarogiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

soczek owocowo – warzywny,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

