

JADŁOSPIS

od 26 czerwca 2023 r. do 30 czerwca 2023 r.

Poniedziałek 26 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem,

Kawa

Chleb z masłem, wędliną z indyka i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i świeżych ziół.

Kompot owocowy,

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 27 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułeczka kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Kartoflanka z włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Gulasz drobiowy z warzywami + kaszotto jęczmienne

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 26 czerwca 2023 r. do 30 czerwca 2023 r.

Środa 28 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa

Samodzielne kanapeczki - Chleb graham z masłem + szynka wieprzowa, rzodkiewka, zielony ogórek, papryka (do wyboru)

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Barszcz ukraiński z włoszczyzną, ziemniakami, kapustą białą, czerwona fasolka, czosnkiem i koperkiem,

Ryż z jabłkami i cynamonem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowo – warzywny

Czwartek 29 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, pomidorem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – mix różnych owoców

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i lubczykiem


Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem

Salatka lodowa z sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowe Chrupsy – „Jabłko latem pachnące”



JADŁOSPIS

od 26 czerwca 2023 r. do 30 czerwca 2023 r.

Piątek 30 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Bułka z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Kotleciki mielone z ryby (miruna, wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłek, czerwonej cebulki i zielonej pietruszki
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

