PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 19 czerwca 2023 r. do 23 czerwca 2023 r.

Poniedziałek 19 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i świeżą miętą
Chleb z masłem, pasztetem drobiowym, pomidorkiem koktajlowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Barszcz ukraiński z włoszczyzną, białą fasolką, kapusta włoską, koperkiem, zabielony śmietaną
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo –waniliowy
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Budyń waniliowy z wisienkami,

Wtorek 20 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną, fasolką szparagową, brukselką, kalafiorem, brokułem, włoszczyzną i zieleniną
Kiełbaski rumuńskie (pieczone w piecu) z czerwoną papryką i warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Marchewkowa surówka z chrzanem i jogurtem naturalnym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Nektarynka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 19 czerwca 2023 r. do 23 czerwca 2023 r.

Środa 21 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i świeżą miętą
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Świeże truskawki

Obiad
Zupa z groszku łupanego z wiejską kiełbasą, ziemniakami, marchewka, pietruszką, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Placuszki ziemniaczane ze szpinakiem i sosem pomidorowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – kolorowe galaretki z malinkami i bitą śmietaną,

Czwartek 22 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa z mlekiem
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, gotowanym jajkiem, keczupem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Czerwona papryka

Obiad
Kartoflanka w młodymi warzywami i zieloną pietruszką
Gulasz z indyka z włoszczyzną, śmietaną i koperkiem, ziemniaki
Sałatka z pomidorów, czerwonej cebuli i szczypiorku z sosem cytrynowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 19 czerwca 2023 r. do 23 czerwca 2023 r.

Piątek 23 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kakao
Bułeczka kajzerka z żółtym serem, rzodkiewką, liściem zielonej sałaty i koperkiem,

Drugie śniadanie
Soczek owocowo – warzywny

Obiad
Zupa ogórkowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką
Kotleciki z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z białej, młodej kapusty - z porem, marchewką, kukurydzą i dresingiem z oliwy z oliwek i świeżych ziół.
Kompot owocowy

Podwieczorek
Jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki