

## **Jadłospis**

**Od 19 czerwca 2023 r. do 21 czerwca 2023 r.**

### **Poniedziałek 19 czerwca 2023 r.**

Zupa gulaszowa z kolorową papryką, pomidorami, ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką

Opiekane ziemniaczki + sos czosnkowy / keczup, cukinia panierowana,

**Szaszłyk na zimno „VEGE”** – z pomidorków koktajlowych, mini kulek mozzarelli, szpinaku, ogórka, czarnych oliwek, żółtej papryki i sera mimolette

**Czereśnie**

### **Wtorek 20 czerwca 2023 r.**

Zupa jarzynowa ze świeżych warzyw – brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki młode, marchewka, pietruszka, por, seler i szczypiorek

Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym

Kompot z rabarbaru

### **Środa 21 czerwca 2023 r.**

Bigos z kiszonej i białej kapusty z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, suszoną śliwką, pomidorami, cebulka i czosnkiem + pieczywo z ziołowym masłem

**Sok świeżo wyciskany z jabłek, ananasa i buraczków**

Herbata z limonką i miętą,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompoty lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

