

JADŁOSPIS

od 12 czerwca 2023 r. do 16 czerwca 2023 r.

Poniedziałek 12 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i świeżą miętą

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb graham z masłem + wędlina z kurczaka, listki rukoli, rzodkiewka, żółta papryka

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem

Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym,

Herbata z limonką

Podwieczorek

Koktajl bananowo – malinowy z jogurtem greckim,

Wtorek 13 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Płatki kukurydziane na mleku

Chąłka z masłem,

Drugie śniadanie

Truskawki i borówki amerykańskie

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i lubczykiem,

Potrąwka z kurczaka z włoszczyzną, ziemniaki młode z koperkiem,

Brokuł gotowany na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka



JADŁOSPIS

od 12 czerwca 2023 r. do 16 czerwca 2023 r.

Środa 14 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i świeżą miętą
Kawa z mlekiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszcz ukraiński z mięsem drobiowym, fasolką szparagową, ziemniakami, białą kapusta i koperkiem,
Makron zapiekany z jabłkami, cynamonem i wanilią
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z jagodami i biszkopcikiem,

Czwartek 15 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miętą
Kakao
Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa zacierkowa z włoszczyzną, zabieleną śmietaną,
Filet z kurczaka (wypiekany w piecu), ziemniaki młode ze szczypiorkiem
Mizeria z sosem śmietankowym i koperkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowo – warzywny





**ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 12 czerwca 2023 r. do 16 czerwca 2023 r.

Piątek 16 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miętą
Kakao
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,
Paluszki rybne własnej roboty (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, koperkiem i sosem chrzanowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

