

## Jadłospis Od 12 czerwca 2023 r. do 16 czerwca 2023 r.

### **Poniedziałek 12 czerwca 2023 r.**

Barszcz ukraiński z fasolką, zielonym groszkiem, ziemniakami, włoszczyzną, włoską kapustą i koperkiem,  
Makaron z białym serem  
Woda z cytryną i miodem,  
**Deser** – świeże truskawki z bitą śmietaną

### **Wtorek 13 czerwca 2023 r.**

Zupa grysikowa z marchewką, selerem naciowym, pietruszką i lubczykiem,  
Klopsiki z kurczaka (wypiekane w piecu) z sosem koperkowym, ziemniaki młode ze szczypiorkiem,  
**Surówka z czerwonej kapusty** z jabłkiem, porem i szczypiorkiem,  
Kompot wielowocowy

### **Środa 14 czerwca 2023 r.**

Zupa pieczarkowa z makaronem, włoszczyzną, tymiankiem i zieloną pietruszką  
Naleśniki z białym serem i musem czekoladowym,  
Herbata z miętą i limonką

### **Czwartek 15 czerwca 2023 r.**

Kapuśniaczek z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,  
Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką + kaszotto z kaszy gryczanej, jaglanej i jęczmiennej,  
**Mizeria** ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,  
**DESER** – serek „Danio” z borówkami amerykańskimi i kiwi  
Kompot truskawkowy

### **Piątek 16 czerwca 2023 r.**

Francuska zupa cebulowa z serem  
Ryba pieczona w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem  
**Salatka z pomidorów**, kukurydzy, zielonej pietruszki z dresingiem cytrynowo – ziołowym,  
Kompot z gruszek

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompoty lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki