PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 czerwca 2023 r. do 16 czerwca 2023 r.

Poniedziałek 12 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i świeżą miętą
Kawa z mlekiem
Chleb graham z masłem, szynką drobiową i kolorową papryką,

Drugie śniadanie
Marchewka do chrupania

Obiad
Żur z jajkiem, wiejską kiełbasą i ziemniakami
Naleśniki z białym serem i świeżymi truskawkami,
Herbata z limonką

Podwieczorek
Banan

Wtorek 13 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki ryżowe na mleku
Bułka kielecka z masłem, żółtym serem i listkami szpinaku

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki, ziarna słonecznika

Obiad
Fasolatta z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Gulasz z szynki z pieczona papryką i warzywami + kaszotto jęczmienne,
Buraczkowa sałatka - z czerwonych buraków, jabłek, cebulki i szczypiorku,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Owocowy talerzyk – białe winogrono, arbuz, kiwi, ananas,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 czerwca 2023 r. do 16 czerwca 2023 r.

Środa 14 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i świeżą miętą
Kakao
Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą szynkową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Gruszka

Obiad
Zupa ogórkowa z włoszczyzną i koperkiem
Spaghetti z mięsem drobiowo – wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami żółtego sera
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – babeczki piernikowe z bitą śmietaną i malinkami,

Czwartek 15 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa z mlekiem
Chleb graham z pastą z białego sera z ziarnami słonecznika, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Jabłko

Obiad
Zupa pieczarkowa z makaronem i włoszczyzną, zabielona śmietaną,
Kotleciki z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki młode ze szczypiorkiem
Sałatka z pomidorków koktajlowych, koperku i sosu jogurtowo – śmietanowego
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 12 czerwca 2023 r. do 16 czerwca 2023 r.

Piątek 16 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Krupnik jęczmienny z włoszczyzną i zieloną pietruszką
Pierogi ruskie z masłem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki