

## Jadłospis Od 5 czerwca 2023 r. do 16 czerwca 2023 r.

### Poniedziałek 5 czerwca 2023 r.

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, włoszczyzną cebulą, czosnkiem i majerankiem  
Makaronowe kokardy z twarogiem, świeżymi truskawkami,  
Kawa inka z mlekiem

**Musująca Lemoniada** malinowa z miętą

### Wtorek 6 czerwca 2023 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zielenią  
Kurczak wypiekany z warzywami w przyprawach gyros, ziemniaki młode z koperkiem  
**Zielona sałatka z rzodkiewką**, gotowanym jajkiem, prażonym słonecznikiem i sosem jogurtowo – chrzanowym

**Sok świeżo wyciskany** z marchewki, buraczka, jabłek i ananasa

### Środa 7 czerwca 2023 r.

Kartoflanka z włoszczyzną i zieloną pietruszką  
Gołąbki z mięsem wieprzowym i ryżem (zawijane lub bez zawijania – do wyboru) + sos z pomidorów i bazylii  
Herbata z cytryną,

**Deser** – „tiramisu” z kawy inki z borówkami amerykańskimi,

### Poniedziałek 12 czerwca 2023 r.

Barszcz ukraiński z fasolką, zielonym groszkiem, ziemniakami, włoszczyzną, włoską kapustą i koperkiem,  
Płatki jaglane z cynamonem, prażonymi jabłkami i straciatella

Kompot z rabarbaru

**Deser** – owsiane ciacho z ziarnami słonecznika, żurawiną i rodzynkami,

### Wtorek 13 czerwca 2023 r.

Zupa czosnkowa z płatkami czosnku, marchewką, selerem naciowym, pietruszką i lubczykiem,  
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki młode ze szczypiorkiem,

**Kapusta młoda** z koperkiem (na ciepło)

Kompot wieloowocowy

### Środa 14 czerwca 2023 r.

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami, czosnkiem i majerankiem,  
Pierogi,

Herbata z miętą i limonką

**Deser** – owocowa przekąska z granolą i jogurtem

### Czwartek 15 czerwca 2023 r.

Rosół z kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i zielenią,  
Kurczak w kremowym sosie z suszonych pomidorów ze szpinakiem, ryż brązowy,

**Warzywa gotowane na parze** – brokuł, kalafior, mini marchewki,

Kompot truskawkowy

### Piątek 16 czerwca 2023 r.

Zupa ogórkowa z warzywami i koperkiem,  
Naleśniki (żółte i zielone) z dżemem lub twarogiem (do wyboru) + **owoce i dodatki – arbuz, kiwi, pomarańcza, ananas, banany z prażonymi migdałami**,  
Lemoniada z miętą / Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompoty lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki