

JADŁOSPIS

od 5 czerwca 2023 r. do 9 czerwca 2023 r.

Poniedziałek 5 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb pyłowy z masłem + szynka z fileta z indyka, listki roszponki, pomidor malinowy, szczypiorek,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi klopsikami, włoszczyzną i zieleniną,

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłka z rodzynkami i miodem,

Wtorek 6 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb wiejski z masłem, białym serem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Kotleciki z filetów z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki młode z koperkiem,

Salata lodowa z sosem śmietankowym i prażonym słonecznikiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 5 czerwca 2023 r. do 9 czerwca 2023 r.

Środa 7 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa inka

Bułka kajzerka z masłem, pasta z makreli w sosie pomidorowym, czerwoną cebulką i kolorowa papryka,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa brokułowa ze świeżymi młodymi warzywami i koperkiem

Gołąbki z kaszy gryczanej z mięsem wieprzowym i młoda kapusta (bez zawijania) + sos pomidorowo – ziołowy

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Piątek 9 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miętą

Bułka kielecka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa wiosenna z mięsem z kurczaka, ziemniakami, włoszczyzną i szczypiorkiem,

Kolorowy makaron z białym serem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

