PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 czerwca 2023 r. do 9 czerwca 2023 r.

Poniedziałek 5 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem
Parówieczki drobiowe na ciepło + keczup

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Gołąbki z kaszy gryczanej - ryżu z mięsem wieprzowym i młoda kapustą (bez zawijania) + sos pomidorowo – ziołowy
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Banan

Wtorek 6 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Mleko
Herbata z cytryną
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem brzoskwiniowym,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa rosołowa z zacierką, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Schab pieczony z suszoną śliwką, ziemniaki młode z koperkiem,
Selerowa surówka z ananasem, żurawiną i dresingiem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 czerwca 2023 r. do 9 czerwca 2023 r.

Środa 7 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb ziarnisty z masłem, szynka drobiową, świeżym ogórkiem i listkami zielonej sałaty

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Krupnik jęczmienny ze świeżymi młodymi warzywami i koperkiem
Kopytka z masłem i prażona bułką tartą,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – kolorowy mus owocowy – z malin, borówek leśnych, truskawek i jogurtu greckiego

Piątek 9 czerwca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, pasta z makreli, szczypiorkiem i kolorową papryką,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną i szczypiorkiem,
Placuszki ziemniaczano – warzywne z cukinią cebulką i czosnkiem + kleks jogurtu greckiego
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kisiel z czerwonych owoców (truskawki, aronia, wiśnia)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki