

Jadłospis

Od 29 maja 2023 r. do 2 czerwca 2023 r.

Poniedziałek 29 maja 2023 r.

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kielbasą i warzywami
Ryż z musem jogurtowo – śmietankowym i świeżymi truskawkami,
Lemoniada z cytryną, limonką, miodem i miętą

Wtorek 30 maja 2023 r.

Zupa ze świeżego kalafiora z warzywami i zielona pietruszką,
Udko z kurczaka pieczone w ziołach, młode ziemniaki z koperkiem
Zielona sałata z jogurtem i szczypiorkiem
Kompot owocowy

Środa 31 maja 2023 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową,
włoszczyzną i zielenią
Racuchy drożdżowe z jabłkiem i brzoskwinia,
Kakao

Czwartek 1 czerwca 2023 r. – Dzień Dziecka w SP3

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i
lubczykiem,
Schab pieczony z sosem, kaszotto z kaszy jaglanej i gryczanej
Sałatka z młodej kapusty z suszonymi pomidorami i żurawiną,
Kompot z wiśni

Piątek 2 czerwca 2023 r.

Zupa wykwinтна
Kluski śląskie
Herbata z cytryną
DESER – galaretką z bitą śmietaną i owocami,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki