

JADŁOSPIS
od 29 maja 2023 r. do 2 czerwca 2023 r.

Poniedziałek 29 maja 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, wędliną z indyka, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl ze świeżych truskawek i jogurtu greckiego

Wtorek 30 maja 2023 r.

Śniadanie

Mleko
Herbatka owocowa
Rogal z masłem i dżemem owocowym,

Drugie śniadanie

Plasterki kiwi

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,
Gulasz drobiowy z warzywami i kaszą jęczmienna
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

KANAPKI – z chleba mieszanego z masłem, kielbasą z wiecicką, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem + herbatka z limonką,

JADŁOSPIS

od 29 maja 2023 r. do 2 czerwca 2023 r.

Środa 31 maja 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miętą

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb razowy z masłem + szynka wieprzowa, zielona sałata, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, rodzyнки

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z włoszczyzną, ziemniakami i zielenią

Drożdżowe racuchy z jabłkiem i brzoskwinia

Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupsy – malinowy buraczek

Czwartek 1 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią

Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w picu), ziemniaki młode z koperkiem,

Mini marchewki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

banan



JADŁOSPIS

od 29 maja 2023 r. do 2 czerwca 2023 r.

Piątek 2 czerwca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem, pomidorkami koktajlowymi i koperkiem,

Drugie śniadanie

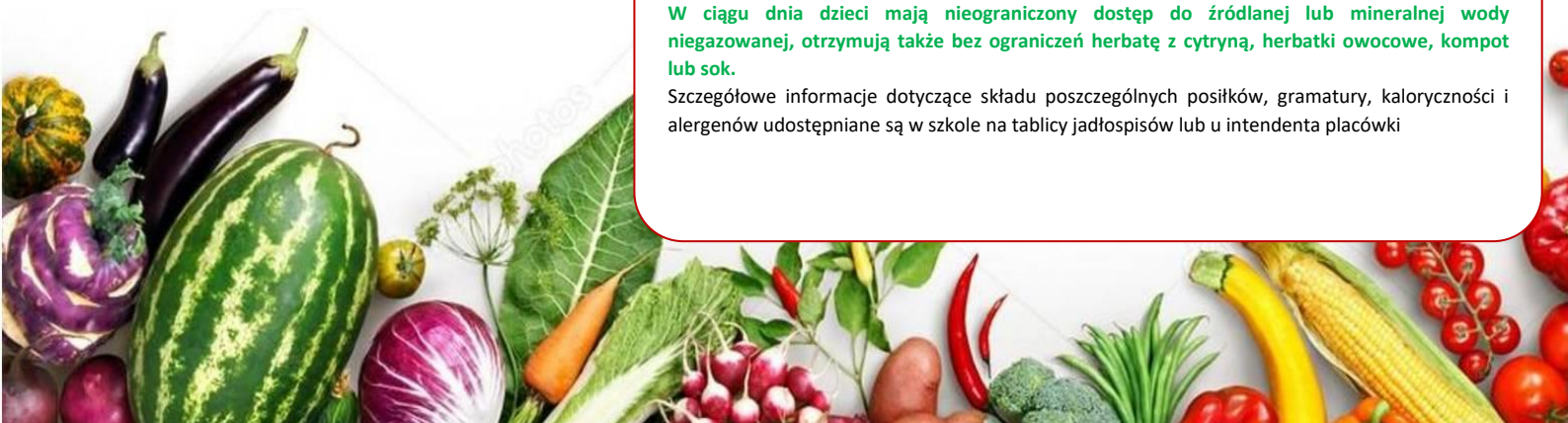
Soczek owocowy

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, włoszczyzną i zieloną pietruszką
Ryba pieczona w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i zieleniną,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Czekolada



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki